

食の都庄内かわらばん vol.13

平成29年3月3日発行

2月25日にJリーグが開幕、プロ野球もオープン戦が始まり、いよいよ春到来となりましたが、庄内地域では、山の恵みの山菜が待ち遠しいこの頃です。

山形県産の「わらび」、「たらの芽」、「うるい」は全国1位の生産量（農水省調査）です。また、各農協、全農、市町、県が構成員となり庄内産園芸品のプロモーションを行う「庄内まるごと届け隊」では、3月3日～4日に、大阪府内のスーパー等で促成山菜の試食宣伝会を開催、『庄内の春』を発信いたします。

これからも、皆様と一緒に、四季折々の食の魅力を地域内外に発信してまいりましょう。

・・・庄内の食材について・・・

【菜花類】

春の花と言えば菜の花。あちらこちらで黄色い花が咲き、春が来たことを教えてくれる菜の花は、アブラナ科アブラナ属の植物の花の総称で、一種だけを限定する名称ではありません。同じアブラナ科でも、アブラナ属以外の大根（ダイコン属）などは白や紫の花が咲きます。



菜の花などで食用のものを菜花類といい、小松菜や青梗菜（チンゲンサイ）の茎も菜花として食べることができます。アスパラ菜やつぼみ菜も菜花の一種です。庄内には「紫折菜」「かつお菜」「ちぢみ菜」など在来の菜花類があります。まだビニルハウスなどが一般的でなかった時代には、露地で栽培されるこれら在来の菜花類は春を告げる野菜というだけでなく、貴重なビタミン源でもありました。

菜花類は、冬の寒さを乗り越え、春の暖かさに伴って、花を咲かせようと茎を伸ばしますが、花が咲いてしまうと硬くなるため、若くてやわらかい花茎や葉、つぼみを、花が咲く前に収穫します。菜花類には甘みや特有のほろ苦さがあり、食卓に春を感じさせてくれる食材です。春を感じながら、色々な菜花類を食べ比べてみてはいかがでしょうか。



紫折菜



かつお菜



ちぢみ菜

・・・イベント情報・・・

「'17 湊・酒田の雛めぐり 酒田雛街道」が開催されます

酒田市にある 29 の展示会場において、伝統的な雛人形の展示が行われます。また、市内 28 の飲食店において、期間限定の雛膳や雛スイーツを味わうことができます。

日時：平成 29 年 3 月 1 日（水）から 4 月 3 日（月）まで
場所：酒田市内の各展示会場、飲食店

※詳細は[酒田市](#)のホームページを御確認下さい。

「第 23 回鶴岡雛物語」が開催されます

鶴岡市にある 6 つの展示会場及び鶴岡商店街、湯野浜温泉街各店において、代々受け継がれてきた雛人形の展示が行われます。また、市内 14 の飲食店において、期間限定の雛膳や雛スイーツを味わうことができます。

日時：平成 29 年 3 月 1 日（水）から 4 月 3 日（月）まで
場所：鶴岡市内の各展示会場、飲食店

※詳細は[鶴岡市観光連盟](#)のホームページを御確認下さい。