



「食の都庄内」 食材カレンダー



令和4年3月現在

出回る時期 収穫最盛期 在来野菜

品名	春			夏			秋			冬		
	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
ふきのとう	[Peak]										ふきのとう [Peak]	
青ごごみ	[Peak]		[Peak]							青ごごみ [Peak]		
赤ごごみ		[Peak]			赤ごごみ [Peak]							
みず (赤みず・青みず)		みず (赤みず・青みず) [Peak]										
うど		うど [Peak]										
うるい	[Peak]										うるい [Peak]	
在 行者にんにく	[Peak]			[Peak]						行者にんにく [Peak]		
こしあぶら			こしあぶら [Peak]									
ぜんまい			ぜんまい [Peak]									
たらの芽	[Peak]	たらの芽 [Peak]									[Peak]	
しどけ		しどけ [Peak]										
わらび		わらび [Peak]										
原木なめこ								原木なめこ [Peak]				
ひらたけ								ひらたけ [Peak]				
舞茸							舞茸 [Peak]					
もだし(ナラタケ)								もだし(ナラタケ) [Peak]				
とびたけ							[Peak]					
ふき		ふき [Peak]										
イタドリ(ドンゴイ)		イタドリ(ドンゴイ) [Peak]										
在 月山筍(ねまがりだけ)		[Peak]			月山筍(ねまがりだけ) [Peak]							
孟宗		孟宗 [Peak]										
在 湯田川孟宗		[Peak]										
在 長沼孟宗		[Peak]										
在 早田孟宗		[Peak]										
在 谷定孟宗		[Peak]										
アスパラガス		アスパラガス [Peak]										
アスパラ菜	[Peak]									アスパラ菜 [Peak]		
在 あさつき	[Peak]										あさつき [Peak]	
おかひじき			おかひじき [Peak]									
小松菜	[Peak]			小松菜 [Peak]			小松菜 [Peak]					
玉ねぎ					玉ねぎ [Peak]							
つぼみ菜	[Peak]										つぼみ菜 [Peak]	

作成：食の都庄内ブランド戦略会議

品名	春			夏			秋			冬		
	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
長ねぎ		長ねぎ					長ねぎ					
軟白ねぎ												
在平田赤ねぎ												
にんにく					にんにく							
白菜								白菜				
プチベール											プチベール	
カリフラワー								カリフラワー				
キャベツ	キャベツ			キャベツ			キャベツ					
ブロッコリー								ブロッコリー				
ほうれんそう								ほうれん草				
みず菜									みず菜			
在かつお菜	かつお菜											
在紫折菜	紫折菜											
みょうが					みょうが							
モロヘイヤ				モロヘイヤ								
えだまめ					えだまめ							
在だだちゃ豆												
小豆									小豆			
オクラ					オクラ							
かぼちゃ					かぼちゃ							
きゅうり		きゅうり			きゅうり			きゅうり				
在酒田きゅうり(鶴岡川原きゅうり)												
夕顔					夕顔							
ゴーヤー					ゴーヤー							
さやいんげん					さやいんげん			さやいんげん				
スイートコーン								スイートコーン				
ズッキーニ			ズッキーニ			ズッキーニ						
そらまめ				そらまめ								
トマト				トマト			トマト					
ミニトマト				ミニトマト			ミニトマト					
なす				なす			なす					
在民田なす												
在沖田なす(小なす)												
パプリカ					パプリカ			パプリカ				
ピーマン					ピーマン			ピーマン				

品名	春			夏			秋			冬		
	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
在早田うり					■		■ 早田うり					
かぶ							■ かぶ					
在温海かぶ							■					
在藤沢かぶ							■					
在田川かぶ							■					
在升田かぶ							■					
在からとり芋							■		■ からとり芋			
ごぼう							■		■ ごぼう			
サツマイモ							■		■ サツマイモ			
じゃがいも					■		■					
大根				■			■					
在小真木大根										■		
在ピリカリ大根(野良大根)	■									■		
長芋								■		■		
人参				■				■		■		
ヤーコン								■		■		
さといも								■		■		
メロン			■		■							
いちご	■										■	
いちじく							■		■			
梅				■								
さくらんぼ				■		■						
庄内柿								■		■		
在伝九郎柿								■		■		
スイカ					■		■					
すもも					■		■					
ぶどう					■			■				
在甲州								■		■		
ブルーベリー					■		■					
桃					■		■					
西洋なし								■		■		■
和梨								■		■		
りんご								■		■		■
マコモダケ								■		■		
そば								■		■		