



令和4年3月現在

——— 主に獲れる時期 ■ 特に美味しい時期

品名	春			夏			秋			冬		
	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
アイナメ(シンジョウ)		■	■	■								
アカアマダイ					■	■	■	■				
アカガレイ										■	■	■
アカムツ(ノドグロ)			■	■	■	■	■	■	■			
アンコウ	■	■	■	■	■	■					■	■
イシダイ			■	■	■	■	■	■	■			
ウスメバル		■	■	■	■	■	■	■	■			
ウマヅラハギ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
カナガシラ	■	■	■	■	■	■				■	■	■
クロダイ		■	■	■	■	■				■	■	■
クロマグロ			■	■	■	■	■	■	■			
サクラマス	■	■	■									
サケ									■	■	■	■
サバ									■	■		
サワラ								■	■	■	■	■
舌平目			■	■	■	■	■	■	■			
スズキ			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
トラフグ	■	■								■	■	■
ナメタガレイ										■	■	■
ハタハタ	■	■	■	■	■	■		■	■	■	■	■
ヒラメ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ブリ・イナダ・ワラサ			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ホウボウ								■	■	■	■	■
ホッケ	■	■	■	■	■	■		■	■	■	■	■
マアジ		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
マガレイ(口細カレイ)			■	■	■	■	■	■	■			
マコガレイ	■	■	■	■	■	■		■	■			
マダイ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
マダラ	■	■	■	■	■	■		■	■	■	■	■
マトウダイ			■	■	■	■	■	■	■			
アオリイカ								■	■	■	■	■
スルメイカ			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

品名	春			夏			秋			冬		
	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
ヤリイカ												ヤリイカ
タコ	タコ											
ホッコクアカエビ(紅エビ)										ホッコクアカエビ(紅エビ)		
ズワイガニ										ズワイガニ		
モクズガニ										モクズガニ		
アワビ				アワビ								
岩ガキ				岩ガキ								
サザエ				サザエ								
ツバイ、黒バイ				ツバイ、黒バイ								
アオサ	アオサ											
イシモズク				イシモズク								
岩ノリ										岩ノリ		
ギバサ	ギバサ											
わかめ	わかめ											

作成：食の都庄内ブランド戦略会議