

食の都庄内 かわら版 vol.59

「食の都庄内」の魅力を伝えたい”そんな想いからかわら版をお届けします。



嫁ぎ先の家では、お正月の三が日は**三食すべてご飯ではなくお餅を食べるので驚きました。**(これって文化なのではないか?)最初の年は「米が食べたいよー!」と思いつつながら過ごしていました。大根おろしと食べる「**からみもち**」がさっぱりしていて、毎食おもちでもペロリと食べられます。

(みどりさん\三十代)
*私も嫁ぎ先のお義父さんが雑煮に餅を7つ入れて食べていてびっくり!

毎年、十二月三十日は餅つきの日。私の実家に一同が集まり、臼と杵で餅をつき、そのもちを手で丸めるのが恒例でした。五年前に実家の父が亡くなり、この風習は途絶えました。幼い頃からの思い出です。餅が苦手な私は、**餅になる前のふかしが大好きで、たくあんとかふかしで何杯も食べていました。**

(ぶんぶんさん\五十代)
*餅つきする家も少なくなりましたね

ずいき芋の煮つけです、あのねっとり感が何とも言えません。

余談ですが今年の夏の高温少雨には、ずいき芋が耐えられなく茎が枯れてしまいました。後から出た茎では芋が大きくなりませんでした。

余談二、山形の芋煮は有名な食ですが、私はサトイモでなく**ずいき芋の子芋で作る芋煮**が大好きです、あのねっとり感が何とも言えない味を出してくれます。

(けむたつさん\七十代)
*ずいき芋のねっとり感他の芋では味わえない!



おいしさは思い出とともに

年末年始の食

エピソード投稿



田舎からつきたてのおもちをもらうのが年末の定番でした。新年にすぐ食べられるように切り分けるのが、子供だった私の役目。

それを蒸してやわらかくなった状態にお砂糖をまぶして食べるのが新年の定番でした!甘くてトロトロのお餅を食べると、新しい年が来た実感しました。

(さくらんぼさん\五十代)
*愛知県在住のサポーターさんからの投稿
甘くてトロトロのお餅美味しそう!

絶対にお雑煮です。牛肉にさがきゴボウ、大根人参の薄切り、シメジ、芹沢山を入れて何日かたべます。

(くるみママさん\七十代)
*米沢市在住のサポーターさんからの投稿。牛肉が入っているなんてリッチ!

私が小学生の頃、もう四十年前も前の事です。我が家は代々続く農家だったこともあり、お正月には親戚が大勢集まって賑やかに過ごしていました。そんな**お正月の定番だったのが祖母の作る水ようかん。**

春に畑で種をまくところからスタートするのですが、秋に収穫、乾燥させてからきれいな豆だけを選別し、何度も煮ると、非常に手間暇かけて作っていたので、大量に作るため冷蔵庫には入らないので、寒天が固まる寒さも必要だったので、**大晦日になると寒い廊下に水ようかんを入れた容器を並べていたのを思い出します。**たくさんの水ようかんは叔母様方や従兄弟たちに大人気であつという間に無くなるのですが、祖母にとっては大好きな子供や孫たちに喜んで食べてもらえることが、何よりも嬉しかったのだと思います。

私も小豆を煮るところから挑戦してみましたが、あれが中々難しいのです。

ああ、あの美味しい水ようかんが食べたい!
(ダイキチさん\四十代)

*おばあ様の手間暇に愛情を感じます♪



～旬の「食」を紹介します～

ハリハリ
漬け



庄内のお節料理に欠かせない！

コリッ！とした食感がたまらない「ハリハリ漬け」。干し大根と青豆、人参や数の子が入っています。

コリコリの食感に欠かせないのが、干し大根ですが、鶴岡市の在来作物「小真木大根」がハリハリ漬けにぴったりと言われています。

レシピは
こちらから！→



旬の食材味わいキッチン～郷土料理を作って食べよう～

活動
レポート

12月9日に、庄内にある大学に通う大学生を対象に、からどり芋、干し柿を使った郷土料理と、納豆汁を作る体験会を開催しました。

「食の都庄内」親善大使の土岐正富氏から、「干し柿なますに、生ハムやベビーリーフを入れてサラダ風にすると若い人に喜ばれる」などのコツを教わりました。納豆汁は、酒田市八幡地区の地元女性グループ満寿美会の皆さんから教わり、納豆をすり潰すのに苦労する場面も見られました。

今回参加した大学生の中には、酒田市八幡地域の日向里カフェで料理を提供しているメンバーもおり、今回の体験会を活かして、1月20日に干し柿を使った料理を提供するそう！どんな料理になるか楽しみですね！



納豆汁



干し柿と庄内豚生ハムと
菊色々の膾（なます）



からどり芋と蟹蒲鉾の
山菜餡掛け



様々な取組みがご覧になれます！



「食の都庄内」公式 Facebook + Instagram + X

最新の情報は
公式SNSで！
フォローしてね♪

令和6年1月4日発行
発行/「食の都庄内」ブランド戦略会議
<https://syokunomiyakoshounai.com/>
(事務局：山形県庄内総合支庁地域産業経済課内)
TEL：0235-66-5490 FAX:0235-66-4728