

出羽富士 鳥海山

鳥海山は、日本海から一気にそびえ立つ2,236mの独立峰。海からの強い風を受けて降り注いだ雨や雪は、長い年月をかけて溶岩性の地下に浸透、ミネラル豊富な伏流水となって山麓に湧き出し、多種多様な動植物を育てます。農業用水や生活用水としても利用される、豊かな水の源です。



地域で世代を超えて受け継がれてきた食文化を認定する、文化庁の「100年フード」。庄内地域からは、鶴岡市の「笹巻」、酒田市の「酒田のラーメン」、「むきそば」の3つが選ばれています。

酒田のラーメン
「日本ご当地ラーメン総選挙」初代王者



むきそば
江戸時代から受け継がれる酒田の郷土料理



笹巻
もち米を笹の葉で包んで煮た伝統料理



庄内平野

面積約530km²、広大で肥沃な平野。北から月光川、日向川、最上川、赤川が流れ、平野の約7割が水田。日本有数の穀倉地帯で、おいしいお米の産地です。



庄内三大育種家と代表品種

かつて庄内では水稻の民間育種が盛んでした。庄内の三大育種家、「阿部亀治」の「亀ノ尾」、「工藤吉郎兵衛」の「京ノ華」、「佐藤彌太右衛門」の「イ号」は、今は地酒として楽しめます。

北楯大堰

「世界かんがい施設遺産」認定。最上義光の家臣、北楯大学助長公が原野に水をひき、豊かな水田地帯をつくった大工事。米どころ庄内の礎です。



清川

霊峰月山

出羽三山の主峰・月山は標高1,984m。なだらかな稜線が美しい霊峰です。田んぼを潤す水源であり、豊富な降水量、夏まで残る雪、長年積み重なった腐葉土などの環境が、「月山筍」などの山菜が育つのに適しています。

庄内の気候

夏と冬の気温差は約30℃。夏は日照時間が長く高温。冬は北西の季節風と雲が山脈にぶつかり停滞、多量の雪を降らせます。0～2,000mの大地の高低差は幅広い温度帯を形成。寒暖の差が激しい、はっきりした四季と気候が、おいしい作物を育てます。

羽黒山 月山 湯殿山

1400年の歴史 / 出羽三山とは…

羽黒山・月山・湯殿山は「出羽三山」と称され、古くから山岳修験の地として知られています。

出羽三山の精進料理

霊峰月山の恵みをいただく「出羽三山の精進料理」。山の恵みを生かす知恵は、地域の郷土料理の礎。



ナッツのような風味でツルツとした喉ごし
越沢三角そば

Precious Land, Shonai, YAMAGATA
庄の食内都
Precious Land, Shonai, YAMAGATA

豊饒の地、庄内から

通年
新米は10月～

米どころ庄内 / 庄内米



通年
新米は10月～

からとり芋



芋は煮物に、干した茎は雑煮に

秋
10～11月



種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

秋
10～11月



全国から巡礼に訪れた人々が「作物の種」をこの地にもたらしました

1400年の歴史 / 出羽三山とは…

羽黒山・月山・湯殿山は「出羽三山」と称され、古くから山岳修験の地として知られています。

出羽三山の精進料理

霊峰月山の恵みをいただく「出羽三山の精進料理」。山の恵みを生かす知恵は、地域の郷土料理の礎。



ナッツのような風味でツルツとした喉ごし
越沢三角そば

Precious Land, Shonai, YAMAGATA
庄の食内都
Precious Land, Shonai, YAMAGATA

庄内砂丘

約33kmにおよぶ日本有数の砂丘。クロマツの植林により飛砂から守られ、豊富な地下水と水はけのよさが、メロンや大根、ねぎなどおいしい野菜を生み出します。



砂丘ではいろいろな野菜がとれます

砂丘の恵み、甘くてジューシー
庄内砂丘メロン

夏
6～8月

芋は煮物に、干した茎は雑煮に

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

庄内砂丘

約33kmにおよぶ日本有数の砂丘。クロマツの植林により飛砂から守られ、豊富な地下水と水はけのよさが、メロンや大根、ねぎなどおいしい野菜を生み出します。



砂丘ではいろいろな野菜がとれます

砂丘の恵み、甘くてジューシー
庄内砂丘メロン

夏
6～8月

芋は煮物に、干した茎は雑煮に

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

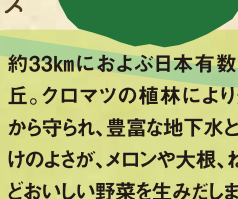
種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

庄内砂丘

約33kmにおよぶ日本有数の砂丘。クロマツの植林により飛砂から守られ、豊富な地下水と水はけのよさが、メロンや大根、ねぎなどおいしい野菜を生み出します。



砂丘ではいろいろな野菜がとれます

砂丘の恵み、甘くてジューシー
庄内砂丘メロン

夏
6～8月

芋は煮物に、干した茎は雑煮に

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

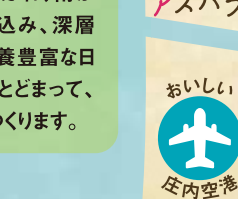
種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

庄内砂丘

約33kmにおよぶ日本有数の砂丘。クロマツの植林により飛砂から守られ、豊富な地下水と水はけのよさが、メロンや大根、ねぎなどおいしい野菜を生み出します。



砂丘ではいろいろな野菜がとれます

砂丘の恵み、甘くてジューシー
庄内砂丘メロン

夏
6～8月

芋は煮物に、干した茎は雑煮に

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

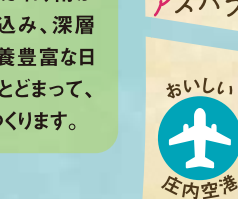
種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

庄内砂丘

約33kmにおよぶ日本有数の砂丘。クロマツの植林により飛砂から守られ、豊富な地下水と水はけのよさが、メロンや大根、ねぎなどおいしい野菜を生み出します。



砂丘ではいろいろな野菜がとれます

砂丘の恵み、甘くてジューシー
庄内砂丘メロン

夏
6～8月

芋は煮物に、干した茎は雑煮に

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

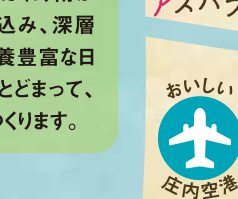
種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

庄内砂丘

約33kmにおよぶ日本有数の砂丘。クロマツの植林により飛砂から守られ、豊富な地下水と水はけのよさが、メロンや大根、ねぎなどおいしい野菜を生み出します。



砂丘ではいろいろな野菜がとれます

砂丘の恵み、甘くてジューシー
庄内砂丘メロン

夏
6～8月

芋は煮物に、干した茎は雑煮に

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

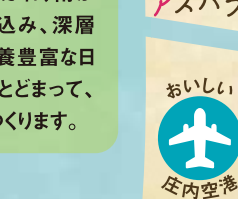
種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

庄内砂丘

約33kmにおよぶ日本有数の砂丘。クロマツの植林により飛砂から守られ、豊富な地下水と水はけのよさが、メロンや大根、ねぎなどおいしい野菜を生み出します。



砂丘ではいろいろな野菜がとれます

砂丘の恵み、甘くてジューシー
庄内砂丘メロン

夏
6～8月

芋は煮物に、干した茎は雑煮に

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

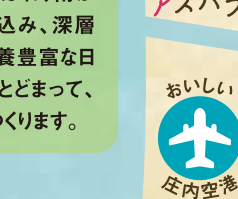
種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

庄内砂丘

約33kmにおよぶ日本有数の砂丘。クロマツの植林により飛砂から守られ、豊富な地下水と水はけのよさが、メロンや大根、ねぎなどおいしい野菜を生み出します。



砂丘ではいろいろな野菜がとれます

砂丘の恵み、甘くてジューシー
庄内砂丘メロン

夏
6～8月

芋は煮物に、干した茎は雑煮に

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

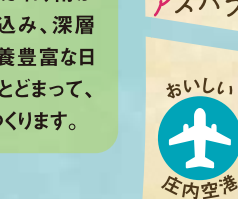
種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

庄内砂丘

約33kmにおよぶ日本有数の砂丘。クロマツの植林により飛砂から守られ、豊富な地下水と水はけのよさが、メロンや大根、ねぎなどおいしい野菜を生み出します。



砂丘ではいろいろな野菜がとれます

砂丘の恵み、甘くてジューシー
庄内砂丘メロン

夏
6～8月

芋は煮物に、干した茎は雑煮に

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

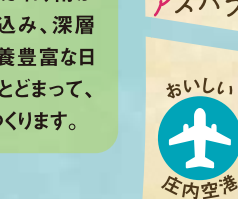
種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

庄内砂丘

約33kmにおよぶ日本有数の砂丘。クロマツの植林により飛砂から守られ、豊富な地下水と水はけのよさが、メロンや大根、ねぎなどおいしい野菜を生み出します。



砂丘ではいろいろな野菜がとれます

砂丘の恵み、甘くてジューシー
庄内砂丘メロン

夏
6～8月

芋は煮物に、干した茎は雑煮に

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

秋
10～11月

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿

種がなく、甘くて柔らか
庄内柿