令和８年１月 20 日発行

『食の都庄内』旬だより

【冬の庄内の美食美酒】

１　冬に旬を迎える庄内浜の魚

○　冬の庄内浜では、たら、ふぐ、あんこうなどの白身魚が旬を迎えます。

寒だら祭りの主役・たら

主に底びき網で漁獲され、本県の漁獲量は 380ｔ程。１～２月は産卵のため通常より浅い場所（＝通称「タラ場」）に集まるので漁獲しやすくなり、庄内の年間漁獲量の半分以上がこの時期に集中しています。白子や卵が食べられるのもこの時期です。

高級魚の代名詞・ふぐ

トラフグは、冬にはえ縄で漁獲されることが多く、リーズナブルなマフグは、底びき網でまとまって漁獲されます。本県の漁獲量は、トラフグが 1.6ｔ、マフグが 23ｔ程。身が締まる今が旬で、これらを存分に味わえる「食の都庄内　天然ふぐキャンペーン」が３月 15 日まで開催中です。

東の横綱・あんこう

底びき網等で漁獲され、本県の漁獲量は 29ｔ程。２～３月に漁獲量が多く、あんこうの「七つ道具」のひとつ、濃厚なあん肝を入れた鍋は寒い季節にぴったりです。

２　庄内の旬を楽しむイベント

寒だら・あんこう

寒の時期（二十四節気の小寒から大寒までで令和８年は１月５日～２月２日）に獲れるマダラを、庄内では「寒だら」と呼び、各地で「寒鱈まつり」が開催されます。また、２月には「あんこう鍋まつり」も開催されます。

1/16(金)～ 2/ 1(日)※	寒鱈祭（鶴岡市：庄内観光物産館）※開催期間の金土日
1/25(日)	酒田日本海寒鱈まつり（酒田市:中町モール、駅前ミライニ他）
1/25(日)	しゃりん寒鱈まつり（鶴岡市：道の駅「あつみ」しゃりん）
2/ 8(日)	かんだら　うん米　魚魚まつり！（庄内町：道の駅しょうない「風車市場」）
2/ 8(日)	寒鱈まるごと食する会（完全予約制）（鶴岡市：海テラスゆら磯の風）
2/14(土)～ 2/23(月)※	あんこう鍋まつり（鶴岡市：庄内観光物産館）※開催期間の土日祝日

新酒まつり

白身魚の料理とも相性の良い、新米で仕込んだフレッシュな日本酒が味わえる新酒まつりも各地で開催されます。冬の庄内の美食美酒を堪能してください。

2/21（土）	大山新酒・酒蔵まつり（鶴岡市：大山地区各所）
2/28（土）	米のふる里新酒まつり 2026in 庄内町（庄内町：新産業創造館クラッセ）
3/ 7（土）	あつみ温泉摩耶山新酒まつり（鶴岡市：あつみ温泉朝市広場）