





# 産直たわわ 食材カレンダー



住所 酒田市法連寺字茅針谷地130-3  
TEL 0234-61-1601  
営業時間 9:00~18:00(3月~11月)  
                   9:00~17:00(12月~2月)  
定休日 1月1日~1月3日

※天候等により、販売時期がずれる場合があります。お気軽にお問い合わせ下さい。

品名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			ここがおすすめポイント！
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下				
たらの芽																																					
うど																																					
あいこ																																					
わらび																																					
長いも																																					
ブルーベリー																																					
日本なし																																					
きのこ																																					
花																															つもり花豊富です						
もち麦																															八幡産。フルシーズンあります						
米糎																																					
らっきょう漬																																					
キムチ																																					
しそジュース																																					
シロップ																															しょうが、かぼちゃ、さつまいものシロップ						

# みどりの里 山居館 食材カレンダー



住所 酒田市山居町一丁目3-1  
TEL 0234-26-6222  
営業時間 9:00~18:00(3月~10月)  
                   9:00~17:30(11月~2月)  
定休日 12月31日午後~1月3日

※天候等により、販売時期がずれる場合があります。お気軽にお問い合わせ下さい。

品名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			ここがおすすめポイント！
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下				
いちご																																					
さくらんぼ																																					
アールスメロン																																					
柿																																					
長ねぎ																																					
おかひじき																																					
きゅうり																																					
さやいんげん																																					
ブロッコリー																																					
トマト																																		品種が豊富。いろいろなトマトが並びます			
なす																																					
ズッキーニ																																					
たまねぎ																																					
オクラ																																					
ピーマン																																					
えだまめ																																					
かぼちゃ																																					
ほうれんそう																																					
しいたけ																																					



# 食彩工房 いちご畑 食材カレンダー



住所 酒田市坂野辺新田字古川19-1  
TEL 0234-41-0283  
営業時間 9:00~18:00(3月~11月)  
                   8:30~17:30(12月~2月)  
定休日 1月1日~1月5日

※天候等により、販売時期がずれる場合があります。お気軽にお問い合わせ下さい。

品名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			ここがおすすめポイント！
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	
いちご																												年間を通していちごがあります									
メロン																												アンデス、プリンス、キスミー、パンナ、紅花、アールスなど									
桃																																					
ぶどう																																					
なし																																					
いちじく																																					
柿																																					
アスパラガス																																					
きゅうり																																					
なす																																					
さやいんげん																																					
じゃがいも																																					
トマト																																					
にんじん																																					
さつまいも																																					
小松菜																																					
ブロッコリー																																					
大根																																					
キャベツ																																					
はくさい																																					
あさつき																																					
ほうれんそう																																					
かぶ																																					

# なんでもバザールあつてば 食材カレンダー



住所 庄内町余目字沢田108-1クラッセ内  
TEL 0234-42-1777  
営業時間 9:00~18:00  
定休日 元旦のみ

※天候等により、販売時期がずれる場合があります。お気軽にお問い合わせ下さい。

品名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			ここがおすすめポイント！
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	
ベビーリーフミックス																															サッと洗って！便利でカンタン						
アスパラガス																															朝どりでみずみずしい						
葉わさび																															天然。しょう油漬けや天ぷらに						
ぎょうじゃにんにく																															天然。豚肉を合わせれば疲労回復に！						
たらの芽																															天然。天ぷら、唐揚げ、おひたしに						
こしあぶら																															天然。天ぷらや唐揚げに！						
うど																															天然。和え物、炒め物や生でもOK						
わらび																															天然。灰汁抜きしたらパスタの具材にも						
四葉きゅうり																															生はもちろん、からし漬けや炒め物にも						
にんにく																															夏バテ防止に。スタミナつきます						
ミニトマト																															皮が薄くて甘い						
パプリカ																															甘味があって子どもでも食べやすい						
空芯菜																															中華の定番。クセがないので食べやすい						
コリンキー																															生で食べれる。サラダの付け合せに						
梵天丸なす																															浅漬けに						
カリフラワー																															ピクルスにおすすめ						
スティックセニョール																															やわらかくて食べやすい						
さくらんぼ																															佐藤錦はさくらんぼの王様						
アールスメロン																															贈答用に高級メロンはいかが						
小玉すいか																															暑い夏はやっぱりこれ！						
桃																															甘くてジューシー						
ぶどう																															スチューベン・ピオーネ・シャインマスカット						
和梨																															みずみずしい酒田市刈屋産						
庄内柿																															庄内。秋の味覚						
しいたけ(菌床)																															肉厚で大人気						
トルコぎきょう																															鮮やかな色合いで花束はいかが？						
ストック																															寒さに強く花持ちがいい！						

# 道の駅しょうない 風車市場 食材カレンダー



住所 庄内町狩川字外北割97-1  
TEL 0234-56-3039  
営業時間 9:00~18:00(3月~11月)  
                   9:30~17:00(12月~2月)  
定休日 12月31日~1月3日

※天候等により、販売時期がずれる場合があります。お気軽にお問い合わせ下さい。

品名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			ここがおすすめポイント！	
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下		
ふきのとう	←																																				←	天ぷらやふき味噌に
こしあぶら	←	←																																				天ぷらでもおひたしでもうまい
あまどころ	←	←																																				
うど	←	←																																				キド味がくせになる
赤みず				←	←	←	←	←	←	←	←	←																										ネバリが特徴の山菜
わらび				←	←																																	山菜の人気者
月山だけ							←	←																														まさに雪国が誇る筍である
促成うい																									←	←	←											何をしても良い淡白な味の山菜
山くらげ				←	←																																	この期間だけのシャキシャキ感のある野菜
きゅうり							←	←	←	←	←	←	←	←	←																							
なす							←	←	←	←	←	←	←	←	←																							
トマト							←	←	←	←	←	←	←	←	←																							
からとり芋													←	←																								茎も芋も食べられる珍しい芋
雪中キャベツ																									←	←	←											これを目当てに訪れる人が多い
さくらんぼ				←	←																																	
メロン							←	←		←	←																											
すいか							←	←		←	←																											
庄内柿													←	←		←	←																					庄内の果物の代表
トンビマイタケ (トビタケ)							←	←		←	←																											予約しても手に入らない年もある希少品
もだし (ナラタケ)													←	←		←	←																					庄内の冬に欠かせないキノコ
干しぜんまい	←	←		←	←		←	←		←	←		←	←		←	←		←	←		←	←		←	←		←	←		←	←		←	←			
塩蔵いたどり	←	←		←	←		←	←		←	←		←	←		←	←		←	←		←	←		←	←		←	←		←	←		←	←			「風車市場」といったらイタドリ！
塩蔵わらび													←	←		←	←		←	←		←	←		←	←		←	←		←	←		←	←			
干し柿																									←	←		←	←		←	←		←	←			
モクズガニ																									←	←		←	←		←	←		←	←			秋から冬の人気者

# 産直みかわ 食材カレンダー



住所 三川町大字猪子字大堰端314-3  
TEL 0235-66-5750  
営業時間 9:00~17:30(3月~11月)  
                   9:30~17:00(12月~2月)  
定休日 1月1日~1月4日(以降無休)

※天候等により、販売時期がずれる場合があります。お気軽にお問い合わせ下さい。

品名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			ここがおすすめポイント！
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	
ほうれんそう 小松菜	←									→			←																								
菜の花 キラリボシ	←									←																		キラリボシは身体に優しい成分で、サラダにもOK									
なす	←									→																											
きゅうり	←									→																											
ズッキーニ	←									→																		かぼちゃの仲間、火の通りも早く手軽で便利									
さやいんげん	←									→																											
かぼちゃ	←									→																											
たまねぎ じゃがいも	←												→																								
ミニトマト	←									→																											
枝豆	←									→																		庄内の枝豆は甘くて、手が止まらないおいしさ									
スイートコーン	←									→																		甘さ抜群で、冷凍しておけば一年中使える									
パプリカ	←									→																		品質の良いものが大量に入荷。焼いて食べるととても甘い									
ブロッコリー	←									→																											
にんじん	←									→																											
カリフラワー	←												→												オレンジ系やロマネスコ等も多く、見た目も楽しい食卓に												
長ねぎ	←																																				
いちご	←									→																		大粒のいちごは甘味と酸味のバランスがよく最高の味									
アンデスメロン	←									→																		糖度が高く、甘くておいしい									
すいか	←									→																											
りんご	←									→																											
庄内柿	←									→																		渋抜きした物はもちろん、生柿も出荷、干し柿づくりに									
ラ・フランス	←									→																											
しいたけ	←																																				
米	←																																				
花	←												→												彼岸やお盆の時期も品数多く、選ぶのが楽しい												

# 物産館マイデル 食材カレンダー



住所 三川町大字横山字堤172-1  
TEL 0235-68-2500  
営業時間 9:00~17:30  
定休日 1月1日~1月3日

※天候等により、販売時期がずれる場合があります。お気軽にお問い合わせ下さい。

品名	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			ここがおすすめポイント！	
	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下		
キャベツ																																			紫キャベツ			
にんじん																																						オレンジのほか、黄色、紫色のにんじんあります
たまねぎ																																			白たまねぎと紫たまねぎ			
ピーマン・パプリカ																																			赤、黄色、オレンジ、緑			
カリフラワー																																					白、オレンジ、紫、緑、ロマネスコなど、種類が豊富です	
かぶ																																						白かぶと紅かぶ
水菜																																						茎が紫色の水菜あります
じゃがいも																																						きたあかり、トヨシロ、チエルシー、赤い皮のレッドムーン
菜の花																																					'キラリボシ'は生食も良好	
コリンキー																																						
トマト																																						
にんにく																																						
ズッキーニ																																						
えだまめ(茶豆)																																						
アイスプラント																																						
さつまいも																																						
子持ち高菜																																						
プチヴェール																																						
ほうれんそう																																						
長ねぎ																																						
シャインマスカット																																						
ひらたけ																																						
菜の花油																																						'キラリボシ'のたねを絞ってつくった油です
麦茶																																						庄内協同ファームの'低温焙煎麦茶むぎちゃん'煮出してどうぞ