


# 食の都 庄内

## 食の都庄内 かわら版 Vol.31

令和3年9月1日発行  
発行/「食の都庄内」ブランド戦略会議  
<https://syokunomiyakoshounai.com/>  
サポーター・協力店募集中!  
申込みはQRコードから  
食の都庄内  検索 



“「食の都庄内」の魅力を伝えたい” そんな想いからかわら版をお届けします。

～8月のSNS投稿から旬の「食」を紹介します～

8/3



イガイ

イガイは庄内では笑貝と書いてエガイ、訛ってエゲヤイゲともいいます。

イガイは大型の二枚貝で、日本沿岸の在来種です。ムール貝と似ているものの、ムール貝はムラサキイガイという外来種ですので、別の種類です。

イガイからはいいダシが出るため汁物にされることが多いですが、焼いて食べてもよいですよ。

8/12



だだちゃ豆

だだちゃ豆は、江戸時代から鶴岡市周辺の限られた地域で生産されてきた伝統野菜です。

こくの深い甘さと独特の旨味、香りのよさが特徴で、茹でると部屋中に甘い香りが立ち込め、一口食べるともう止まりません。

食の都庄内公式 Instagram による

### 庄内砂丘メロンアンバサダーによる投稿紹介★

レシピは「食の都庄内」Instagram、Facebook で公開中♪HPでの公開も準備中です。

「庄内砂丘メロン」をPRしていただく「庄内砂丘メロンアンバサダー」6名による投稿です



庄内砂丘メロンを使った  
贅沢かき氷 夏の陣



メロンでレアチーズケーキ



メロンと桃、ブッラータのサラダ



鶴姫レッドで  
紫噴水フルーツポンチ



パナコッタ&メロンゼリー



メロンと桃のバスケットケーキ



庄内砂丘メロン 鶴姫レッドのババロア

★シリーズ投稿★ おいしい発見！in 産直

庄内直売組織連絡会議加入の産直から教えてもらったオススメ商品をSNSにシリーズで紹介しました。

JA 鶴岡ファーマーズマーケットもんとあ〜る  
“ミニトマトスープ”



JA 鶴岡のミニトマト加工品は初めて！  
粉末状で溶けやすいため、簡単にスープを作れます。  
小分けで持ち運びにも便利です。



庄内町新産業創造館クラッセ  
なんでもバザールあつでは  
“胡麻とうふ”



手作りならではのもちもち感が特徴！胡麻と葛粉にこだわった逸品  
何度も改良されたタレはナッツを使用し甘めの仕上がりに

道の駅しょうない 風車市場  
“ラズベリーサンデー”



庄内町で生産されたラズベリーソースを使用。ラズベリーとブルーベリーをミックスした「ベリーベリー」もあります★

ぜひ皆さん、産直で庄内の  
“おいしい”を見つけてくださいね！

道の駅しゃりん  
“しゃりんオリジナル  
「あつみ豚加工品」”



香りがよく濃厚な味わい。ウインナー、ハム、チャーシューもあります。  
ベーコンはそのまま焼くだけでもおいしくいただけます。

道の駅鳥海ふらっとひまわりの会  
“パプリカ”



少し小さめのフルーツパプリカ、辛さが特徴で細長い形のハンガリアンパプリカも！



様々な取り組みがご覧になれます！



「食の都庄内」公式 Facebook + Instagram + Twitter

最新の情報は  
公式SNSで！  
フォローしてね♪

令和3年9月1日発行  
発行/「食の都庄内」ブランド戦略会議  
<https://syokunomiyokoshounai.com/>  
(事務局：山形県庄内総合支庁地域産業経済課内)  
TEL：0235-66-5490 FAX：0235-66-4728