



# 食の都庄内 かわら版 vol.40

食の都  
庄内

“食の都庄内”の魅力を伝えたい”そんな想いからかわら版をお届けします。

私の！

## サポーター活動

「食の都庄内」サポーターの皆さんからは、口コミやSNSなどで庄内の食について発信していただき、ありがとうございます。このコーナーでは、サポーターの皆さんの活動について御紹介いたします。

### だだちゃん さん



だだちゃんさんは、山形県庄内地方を勝手に応援するゆるキャラ”だだちゃん”を作成して、インスタグラムで発信しています。  
(アカウント名：dadachannel)

“だだちゃん”は、鶴岡市の名産「だだちゃ豆」の妖精！

ラーメン消費量日本一の山形ラーメンを中心に庄内の情報を発信しています。



最近の投稿では、“だだちゃん”にサポーターバッジ(緑)がついていることも！探してみてください

### だだちゃん さんよりコメントいただきました

こんにちは！だだちゃんと申します。

知る人ぞ知る、知らない人はまったく知らない(あたりまえ～)、「庄内勝手に応援ゆるキャラ(非公認)」として細々とかれこれ8年ほど庄内のキラキラを発信しています。

庄内はんめもんがいっぱあって、食材や風景(田植えとか)で季節を感じることができる、キラキラが満載な大好きな場所。

たくさんの人に庄内の魅力を伝えたい！「食の都庄内」サポーターとして(ラーメン多めで)庄内の食を、県内外そして全世界の人たちに発信していきますよ～！

スーパーカブの「ダダチャン号」でんめもの探して庄内をのんびり走っているので、見かけた方はお気軽に声かけてくださいのー

### あなたのサポーター活動 教えてください☆

#### 【SNS】

「#食の都庄内」「#食の都庄内サポーター」とハッシュタグを付けて投稿ください。

#### 【メール】

かわら版を送付したメールに返信してください。活動している写真や活動内容を教えてください。

※提供いただいた情報はかわら版で紹介させていただく場合がございます。



## たらの芽

たらの芽は、「たらの木」の新芽の部分で、新芽のいい香りが春を感じさせてくれます。こどもの頃は、たらの芽の苦みが苦手でしたが、大人になってからはその苦みや食感がくせになりました。天ぷらにして食べるのが定番です。

天ぷらにするときは、あく抜きも不要で、「はかま」といわれる根元のところを取り除き、太いものは根元に包丁で切り込みをいれておくと、短時間で火が通ります。  
(5月2日投稿)

## いちご

庄内産いちごが多く出回る季節になりました。

この時期に収穫されるいちごは、“春いちご”と言われ、味が濃く甘みが強いのが特徴です。庄内の砂丘地では、海に面しているため比較的積雪が少なく、水はけがいいことから、古くから春いちごの栽培が盛んに行われてきました。

酒田市の農業女子会「すくすくアグリネット」の方たちが大切に育てた自慢のいちごを、使ったスイーツが鶴岡駅近くの洋菓子店「ファリナモーレ・ドルチェ」で販売されました。(GW期間中の企画で、現在は終了しています)

(5月3日投稿)



## ウマヅラハギ



キョトンとした目とおちょぼ口、馬のように長い顔をしたウマヅラハギ。そのかわいらしい(?)見た目からは想像できない上品な味わいが楽しめます。

庄内では、主に底びき網漁業や定置網漁業で4～6月に獲れる魚です。

クセがない白身で、煮付けやみそ汁、塩焼きなど、色々な食べ方ができますが、中でも私は刺身が好きです。もちもちの身に、濃厚な味わいの肝を溶いた醤油をつけて食べるとたまらないですよ😊

(5月13日投稿)

## 孟宗

鶴岡市で孟宗生産をしている知人に、竹林に連れて行ってもらいました。

広大な竹林の中で、地面から5センチほど頭を出している採り頃の孟宗を探すのですが、全然見つけられず…。一方で、知人はどんどん見つけ、立

派な孟宗を次々掘り出していきます。

鶴岡産孟宗の代表的な産地である田川地区・湯田川地区周辺では、豚肉を入れない孟宗汁がポピュラー。孟宗自体の旨味が存分に感じられます。(5月16日投稿)



\\ 様々な取り組みがご覧になれます! /



「食の都庄内」公式Facebook + Instagram + Twitter

最新の情報は  
公式SNSで!  
フォローしてね!

令和4年6月1日発行  
発行/「食の都庄内」ブランド戦略会議  
<https://syokunomiyakoshounai.com/>  
(事務局: 山形県庄内総合支庁地域産業経済課内)  
TEL: 0235-66-5490 FAX: 0235-66-4728