



食の都庄内 かわら版 vol.42

食の都
庄内

「食の都庄内」の魅力を伝えたい”そんな想いからかわら版をお届けします。

今年も食べましたか？

庄内砂丘 メロン



実は、庄内は夏メロン日本一の産地！
7月6日を「庄内砂丘メロンの日」にしちゃうほど♪



メロンが買える産直

産直	住所	6月		7月		8月		9月		10月	
		上	下	上	下	上	下	上	下	上	下
ふじしま市場 たわらや	鶴岡市豊沢二丁目83			←	→						
百万石の里 しゃきっと	鶴岡市夏井中字外上196-1			←	→						
JA鶴岡(ア-メズ-メナク) ちんとあーる	白山店 (鶴岡市白山町191-2) 新庄店 (鶴岡市北町3-3) のぞみ店 (鶴岡市東町4-2)			←	→						
JA庄内たがわ みの農マルシェ	鶴岡市日枝字小真木原 88-1			←	→						
産直あぐり	鶴岡市鶴見産字杉下106-3			←	→						
産直みかわ	三川町大字産字大塚端 314-3			←	→						
道の駅しょうない 風車市場	庄内町狩川字外北町87-1			←	→						
なんでもバザール あっぱ	庄内町金巻字沢田108-1 2F 2号店			←	→						
食彩工房いちご畑	鶴岡市鶴見産町新田字甘川 19-1			←	→						
みどりの里山農務	鶴岡市山屋町一丁目3-1			←	→						
道の駅鳥海ふらっと ひまわりの会	鶴岡市東岸字常野308-1			←	→						

夏になると直売所には
メロンがずらり！

8月はシーズン終盤
お買い求めになる際はお急
ぎください。

「食の都庄内」
ネット通販ま
とめサイトでも購
入いただけます



<https://syokunomiyakoshounai.com/shop-list/netsshop/>

そのまま食べてももちろん美
味しいけど、こんな食べ方は
いかが？
酒田南高等学校家庭科の生徒
さんからレシピ開発に協力い
ただきました。

レシピは
こちらから



<https://syokunomiyakoshounai.com/alacarte/melonrecipe/>



外内島きゅうりが あなたに届くまで

「在来作物」という言葉をご存知ですか？

在来作物は、「ある地域で、世代を超えて、栽培者によって種苗の保存が続けられ、特定の用途に供された作物」と言われていて、山形県には、130品目を超える在来作物があるとの調査もあります。

鶴岡市の「外内島（とのじま）きゅうり」を取り上げ、外内島きゅうりの成長と、伝承への想い、地域の動きをSNSで紹介してきました。



種まきは8日前に行い、かわいい芽が“ぴょこり”と出ていました。種を一昼夜水に浸した後、“腹巻”に種を入れて一日温め（びっくり！）、人の温もりで発芽を促すそう。

「催芽（さいが）機なんてない、昔の人の知恵だよの」とのこと。

種のうちから、農家さんの愛情を受けていたんですね。なんだか、余計に芽がかわいく思えてきました。

外内島きゅうりは、外内島地域に

古くから伝わるきゅうりで、阿部さんも、小さい時から何気なく食べていたそうです。大人になってから、

「外内島きゅうりって、ちょっと苦かったけど、んめけよの～（おいしかったよね）」

と、仲間たちと懐かしく想い、一度途絶えかけていた栽培を、保存会で栽培を開始したそうです。

（4月19日投稿）

外内島地区が学区に含まれる鶴岡市立斎（いつき）小学校で、外内島きゅうりを育てる授業があると聞いて、取材に行ってきました。

授業を受けるのは、3年生の子ども達。

水に浸した外内島きゅうりの種を家に持ち帰り、前日からポケットや腹巻などに入れて温めたそう。

「一つの種から、何個きゅうりがとれるんですか？」

「どうして、外内島きゅうりって言うんですか？」

子ども達から次々と、疑問が沸き上がり、それに阿部さんは一つひとつ丁寧に答えていました。

その後、阿部さんの指導でポットに種をまいた子どもたち。

それぞれ自分の名前を書いて、その後学校の畑に植え、育てるそうです。

（4月28日投稿）



すくすくとツルを伸ばし、黄色い花が咲いていました。

よく見ると、小さなきゅうりも発見！

いぼが黒っぽいのが特徴です。

「夏の夜、おわっとあっちえ（暑い）日にきゅうりはおっきぐ（大きく）なんなや。そんな夜は、明日の収穫はせつねちゃ（忙しくて大変）と思うなやの」

これって、栽培しているからこそわかること。

外内島きゅうりの種だけでなく、作っている人の技術や想いも伝わって、残っていくといいな。と思った取材でした。

（6月21日投稿）



収穫（7月11日）

生では、ほろ苦く、浅漬では皮が薄くパリッとしておいしい！

鶴岡市内農産物直売所 もんとあ～る白山店等で販売しているそうです。

様々な取り組みがご覧になれます！



「食の都庄内」公式Facebook + Instagram + Twitter

最新の情報は
公式SNSで！
フォローしてね♪

令和4年8月1日発行

発行/「食の都庄内」ブランド戦略会議

<https://syokunomiyakoshounai.com/>

（事務局：山形県庄内総合支庁地域産業経済課内）

TEL：0235-66-5490 FAX：0235-66-4728