



食の都庄内 かわら版 vol.43

食の都
庄内

「食の都庄内」の魅力を伝えたい”そんな想いからかわら版をお届けします。

Cheer!! 「食の都庄内」を舞台に輝く人からあなたに

vol.6-Sunny Place

相馬 菜穂子

「食の都庄内」を支える若手料理人やスタッフ、生産者たちの人となりや想いを掘り下げてHPで紹介する企画。生き生きと活躍する姿を伝えることで、庄内の食に関わる多くの人たちに声援を送り、庄内の“食”に関わる仕事の魅力をお伝えします。

「Cheer」=名詞：声援、元気、ごちそう



「心と体にやさしいおやつ Sunny Place」を三川町で営む相馬さんは、地域の恵みを活かした「食事に代わるおやつ」を提供。地元の食材をメインに作られた無添加のおやつは、小さなお子さんがあるご家庭から時間が不規則な仕事をされている方まで、老若男女問わず愛されています。

◇恵まれた新鮮な農産物が身近にあった

農業を営む祖父母のもと、母と兄弟と暮らし、地元の食材を使った手作りの美味しい料理を家族みんなで囲む幸せな時間を過ごした幼少期。

将来の夢は、お嫁さんになること。美味しい料理を作って食べてもらいたいと調理師免許を取得。特別養護老人施設等の調理師として、“命を繋ぐ食事”をつくることに励んだ。

◇悲しい別れから新たなスタートラインへ

突如訪れた実の父の死。「自分は調理師として、もっとできることがあったんじゃないか。」その後悔する中で、地域の食材を活かした“大切な人（家族）へ食べさせたいと思える食事”をつくりたいという思いが芽生え、自宅を小さな菓子工房へリフォームし、事業をスタート。

◇“心と体の栄養補給になるおやつ”へのこだわり

“陽だまりのような暖かい空間をおやつとともに提供したい”という想いをこめた店名。商品は「これさえ食べれば栄養補給はOK、となる食事に代わるおやつを提供したいんです」と、食材、商品のバリエーション、パッケージにこだわり、販売方法も“必要とする人へ必要とするルートで提供すること”を意識しているという。

お客様のことを考え抜いたうえでのこだわりを溢れているにも関わらず、家庭に寄り添う価格としてできるだけリーズナブルに抑えることを心がけている。

◇目指すは「一家に一菜穂子」

開業してまもなく5年目。次なる目標は、米粉ミックスなどのサブ商品の強化。「手軽にお家ですぐ作れる商品を増やし、“一家に1人菜穂子がいる”ような状態にして、忙しいお母さんたちを応援していきたいですね！」



記事全文は
「食の都庄内」HPで！

～旬の「食」を紹介します～

日本なし



みずみずしい甘さとさわやかな食感が人気

山形県のなし栽培は、250年以上の歴史があります。産地はいくつかありますが、酒田市の刈屋梨は、味が断然違うと評判。

刈屋梨の主力品種は「幸水」と「豊水」。9月上旬に最盛期を迎える早生品種の幸水は甘くてジューシーでさくっとした食感が特徴。

次いで、甘味と酸味のバランスの良い中生品種の豊水が続きます。現在は、この2品種に加えて、甘く上品な食感の晩生品種の「あきづき」が10月上旬まで楽しめます。



刈屋梨の産地にあるモニュメント→

小学生が感じた庄内の「食」の魅力



8月4日に“庄内浜の魚と洋食文化”をテーマに「食の都庄内」サマースクールを開催。小学校5、6年生20人が参加してくれました。

庄内浜で水揚げされる魚や庄内に根付く洋食文化について、施設見学や料理体験等を通して学んだ後は、お魚のポワレプロヴァンス風をランチで実食、庄内のお魚の美味しさを実感！「おいしい！」と笑顔でした。

参加者の皆さんが体験したことをまとめた「キッズ新聞」を「食の都庄内」公式HPに掲載していますので、ぜひご覧ください！

<https://syokunomiyakoshounai.com/news/info/newspaper.html>



食の都庄内公式 Instagram による

米どころ🍚「食の都庄内」アンバサダーによる投稿紹介★

いろいろな食べ方
発信中♪

庄内の美味しいものをPR！アンバサダーに10人の方を選定いたしました。



だだちゃ豆だんご

だだちゃ豆のうまビソフーズと
サーモンレアフライ



umarecipe



AUG.24.2022 dinner

だだちゃペペロン&メパプリカのしりしり

様々な取り組みがご覧になれます！



「食の都庄内」公式 Facebook + Instagram + Twitter

最新の情報は
公式SNSで！
フォローしてね♪

令和4年9月1日発行
発行/「食の都庄内」ブランド戦略会議
<https://syokunomiyakoshounai.com/>
(事務局：山形県庄内総合支庁地域産業経済課内)
TEL：0235-66-5490 FAX：0235-66-4728