



# 食の都庄内 かわら版 vol.44



「食の都庄内」の魅力を伝えたい”そんな想いからかわら版をお届けします。

いろいろな食べ方  
発信中♪

食の都庄内公式 Instagram による  
米どころ🍚「食の都庄内」アンバサダーによる投稿紹介★

～庄内の美味しいものを PR！アンバサダーに 10 人の方を選定いたしました～  
8 月から 9 月に投稿のあったものを御紹介します。

テーマは  
はえぬき  
だだちゃ豆  
パプリカ  
スルメイカ



焼き枝豆



スルメイカの握り



だだちゃ豆のおにぎり



だだちゃ豆とミョウガのだし

スルメイカ魚は山形県の基幹漁業。漁獲量のうち、約4割をスルメイカが占めています。

船上凍結されたスルメイカもあり、美味しさそのままに年中楽しめます。



だだちゃ豆とコーンの炊き込みご飯/パプリカマリネ

「食の都庄内」の Instagram、Facebook で レシピをご覧ください

10月には新米（はえぬき）、里芋、庄内柿、紅エビを紹介予定です

様々な取り組みがご覧になれます!



「食の都庄内」公式 Facebook + Instagram + Twitter

最新の情報は  
公式 SNS で!  
フォローしてね♪

令和 4 年 10 月 3 日 発行  
発行/「食の都庄内」ブランド戦略会議  
<https://syokunomiyakoshounai.com/>  
(事務局：山形県庄内総合支庁地域産業経済課内)  
TEL：0235-66-5490 FAX:0235-66-4728